



生石まちづくり通信

〈第12号〉

生石地区まちづくり協議会

発行責任者:福山 勝幸

編集責任者:石本 隆廣

松山市高岡町860-67

TEL/FAX:971-2975



えひめ国体開会式



小・中学生、
一般有志により
育てられた花は
空港ビル前に展
示して国体関係
者をおもてな
し!



187鉢のサルビアを展示!



(写真提供:愛媛CATV)

えひめ国体開会式で選手
宣誓を行った中矢 力さん
(柔道)と伊藤 愛里さん
(陸上)は共に西中学校の
同級生(写真↑)

天皇后両陛下をお出迎えした桃山幼稚園
児と保護者の皆さん

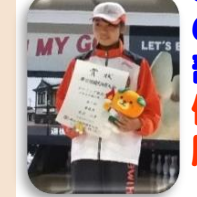
生石の若い力! 次世代へとつなぐ金メダル!!

今回のえひめ国体は、いつも支えてくれている家族、指導して下さる監督、そして僕を育ててくれた地元のために、絶対勝つんだという思いで臨みました。本番では、あまりの重圧に押しつぶされそうでしたが、沢山の方々の応援を力に優勝することができました。

空手少年男子
組手の部優勝!高岡町: 園田雅人さん
(高校1年生)

えひめ国体の感想は?と聞かれると正直「やっと終わった。」というのが実感です。8年前からえひめ国体で優勝することだけを考え、なんとか有言実行することができました。

優勝できたのは、地域の皆さんや、支えてくださった方々の応援のおかげです。本当にありがとうございました。ボウリングは生涯スポーツです。皆さんもボウリングを始めてみてはいかがでしょうか。

ボウリング少年女子
個人の部優勝!久保田町: 泉宗心音さん
(高校3年生)

生石の宝もの!



<生石クラブ> テレビ愛媛杯で優勝!

生石クラブは、毎週月曜日に生石小学校体育館で練習しています。木曜日も人数がいる時は帝人の体育館をお借りして練習しています。

チームは昭和48年に愛媛県ママさんバレー連盟に加入し、西中校区の既婚者で結成されたチームです。

今年、8月27日行われました第41回「テレビ愛媛杯」決勝戦では、一点の取り合いという手に汗を握る試合展開でしたが、チームが一丸となって勝ち取った優勝だったと思います。これも地域の方や家族の協力のおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れずに楽しんでバレーを続けていけたらと思います。今後とも応援よろしくお願いします。生石クラブ代表:中村 留梨(記)

<豆ちしき>

干柿つくってみませんか!

意外と簡単! ・ ・ ・ みなさん挑戦してみてください!

(干柿用の柿は、スーパーなどでお求めやすい値段で売られています)

1. 皮を剥いた渋柿はヘタの軸枝にビニール紐などで偶数個(4個~6個)結びます。
2. 熱湯に10~15秒程度柿が完全に柿が浸るまで入れて熱湯消毒します。
3. 雨の当たらない風通しの良い所に干します。
4. 一週間くらいで表面が乾き、少し柔らかくなりますので軽くもみほぐして下さい。
5. この作業を2~3回繰り返しますと約3週間くらいで出来上がりますよ!是非お試しあれ!(上記2と4の工程は美味しくいただくための秘訣です。)

まちづくり協議会では、小中学生がまちづくりに直接かかわる行事が少ないとの指摘が上がっていました。そこで、国体前年である昨年度に「花のおもてなし活動」を、小中学生から始めてみてはどうかという意見が出ました。

昨年は一つのプランターに3種類の苗を植え、小中学生等の地道な活動により百個ほどは用意できましたが、同じ時期に複数の花を同時に咲かせることは難しすぎたようです。そこで、今年はサルビアの花のみに絞り、本番のおもてなしに臨みました。

国体の花のおもてなし活動では、皆様方の絶大なるご協力にお礼申し上げます。

生石まちづくり協議会事務局長；田中 秀明（記）



丹精込めて育てたサルビア



花のおもてなし活動へのご協力ありがとうございました！！

教育文化部長；替地 和人

生石小、さくら小、西中、まちづくり協議会役員の協力を得て、サルビアの花のプランター187個を、松山空港の駐車場前の緑地に展示することができました。

夏休みの暑い中、小中学生が丹精込めて育ててくれたおもてなしの花にえひめ国体選手や関係者も喜んでくれたことでしょう。全国障がい者スポーツ大会の終わる10月31日まで、40日間交替で水やりを毎日続けてくれた役員の皆様にも心から感謝申し上げます。



空港通りのごみ拾いを行う中学生と一般参加者の皆さん

空港通りをキレイに！

「ゴミ拾い」に中学生など200人が参加！！

9月23日「秋分の日」に、まちづくり協議会の呼び掛けで、空港通りの清掃を行いました。今年は6月の西中生の清掃が雨で中止になった関係で、多くの中学生が参加してくれました。当日、名簿に書けなかった中学生もいたので、総勢は200名近くになったと思います。

きれいになった状態をいつまでも保ち続けていきたいものです。

教育文化部長；替地 和人（記）

シフォンケーキであま〜いおもてなし！

私達食生活改善推進協議会の有志15名は、10月2日、皆で心を込めて300個の「オレンジシフォンケーキ」を作り、翌日、武道館で、「オレンジシフォンケーキ」のおもてなしをしました。シフォンケーキは、20分程で無くなり、「ありがとう！」「めっちゃ美味しかったよ！」「みかんの香りがして色もきれい！」と嬉しい言葉をいただき、私達も笑顔で終わることができました。



オレンジシフォンケーキを前に！

えひめ国体開会式で300人が舞う！

えひめ国体の開会式オープニングで、伊予民踊研究会のメンバー300人が、「おいでんか松山」と「伊予の松山鼓踊り」を踊りました。誰にでもできる盆踊り風で簡単なはずなのに、揃えるということ、列を整えるということなど大人数ならではの難しさがありました。

暑い中での練習は大変だったけれど、苦勞した分、達成感や喜びはひとしおでした。みんな自信がつき、一生のいい思い出にもなりました。

伊予民踊研究会；中矢 ゆかり（記）

<福祉講座開催！>

転倒予防は目が命！？健康寿命を延ばしましょう！！

福祉部では、11月9日（木）生石公民館において、地区社会福祉協議会、地区まちづくり協議会共催の福祉講座を開催しました。二つのテーマについて「生石あいあい」の皆様と、松山西病院副技師長の田村先生に講演いただき、会場いっぱいの97名の方々が熱心に聴講されました。

「認知症とその対応について」は「生石あいあい」の職員の皆さまが浦島太郎の演劇で、認知症になった場合の対応について、介護保険の利用方法等わかりやすく演じていただきました。もう一つのテーマは「転倒防止」で、転倒の原因が「脚の筋力低下」だけでなく、「目の見え方」によることを踏まえ、「いつでも」「どこでも」「気軽に」できる「見え方」を鍛える方法について、実技を交えて講義していただき、転倒しないで、健康寿命を延ばすことについて講演をしていただきました。

福祉部；田中 正昭（記）



生石あいあいさん演じる浦島太郎



園田雅人選手を囲み地元空手道場の子どもたちと交流会！

11月2日（木）夜、高岡公民館において、地元有志が発起人となり、えひめ国体の空手少年の部、組手の部で優勝した園田雅人選手と地元の空手道場から少年少女、保護者ら40人余りを迎え、お祝いの交流会を行いました。

交流会では、幼いころから園田選手を良く知る、司会者の岸尾さんから当時のエピソードを交え、略歴などの紹介があり、続いて、園田選手の原点ともいえる高岡前田空手道場の後輩、近藤かなみちゃんから花束が贈られました。

その後、園田選手の得意技である「中段突き」を披露し、参加者の皆さんは、そのスピードやキレを体感しました。また、園田選手への質問コーナーでは、少女拳士らから「どうしてそんなに強くなったんですか？」という質問に、園田選手は「負けず嫌いの性格から試合で負けた時、悔しくて、なぜ負けたのかと考え、それを生かして稽古したことや、父親から負け試合から学ぶことの大切さを教えられたことなどと答えていました。」

最後に、園田選手を囲んで記念撮影を行なった後、少年・少女拳士一人一人と激励の握手を交わし散会しました。 広報部；一色 和夫（記）

<交流会に参加した子どもたち>

高岡分館；賢友流真誠館高岡道場、久保田分館；国際空手道中元會館松山支部道場所属の子どもたち22名が参加しました。

<えひめ国体を終えて>

えひめ国体では、バトミントン成年男子として出場し、地元大会で5位入賞を果たせたことは、自分の人生の中で大きな思い出となり、本当に嬉しかったです。接戦をものにするのができたのも会場まで足を運んでいただいた地元の皆様、一生懸命応援してくれた新田高校の生徒や保護者の皆様をはじめ、関係者の方々の支えがあったからです。

今回の結果を糧に、自分のバトミントン人生に向けて日々精進してまいりたいと思います。今後ともご声援をよろしくお願いします。 久保田町；西野 勝志（記）（大学2年生）



v s 山口県に勝利し、インタビューを受ける西野さん

「空の日フェスタ」で生石地区まちづくり協議会特設コーナー開設！

11月18日（土）松山空港「空の日フェスタ」で、空港2階搭乗ロビーで、生石地区まちづくり協議会の特設コーナーを開設させて頂き、まちづくり協議会の各種資料や、日頃取り組んでいる活動状況写真、垣生山からの景観写真などを展示すると共に、「しょうせきあいあいさんの芝居（浦島太郎）や、伊予民踊研究会 茂弥教室社中の皆さんにえひめにゆかりのある曲を選んで頂き、踊りを披露して頂きました。



空港2階搭乗ロビー

いざという時の備え！？日頃から！！

11月19日（日）生石地区自主防災組織連合会では、生石小学校校庭及び体育館において、生石地区防災訓練が行われ、400人余りの皆さんが参加しました。

今回の訓練では、「AED取扱い訓練」や「倒壊家屋からの救出・搬送訓練」などに加え、「土のうの準備・積み方訓練」・「ロープワーク訓練」など、より実践的な訓練が多く、参加した皆さんは、熱心に取り組んでいました。

また、今回はキッズコーナーが設けられ、「ロープ渡り訓練」や、叫び声の音量を測定する「大声コンテスト」コーナーなどもあり、子どもたちと一緒に「火事だー！」と大声で叫び、競っていました。

その後、参加者は炊き出し訓練で作られた「カレー」を試食して散会となりました。



ロープワークに挑戦！

ロープ渡ったよ！

医療法人ミネルワ会
老人保健施設ミネルワ

松山市高岡町302-2
TEL 972-9500

えひめ中央農業協同組合

生石支所

松山市高岡町841-1
TEL 972-0057

内科・消化器科・外科
医療法人河原医院

松山市高岡町630-3
TEL 971-2025

笑顔のあふれる病院～
医療法人結和会 松山西病院

休診；日曜／祭日・木曜午後・土曜午後
松山市富久町360-1
TEL 972-3355

北吉田診療所

循環器科・内科・消化器科・小児科

松山市北吉田町1019-1
TEL 965-4180

愛媛銀行

空港通支店

松山市高岡町79-2
TEL 971-9200

ベルモニー会館 空港通

家族葬から一般葬、社葬まで
葬儀事前相談随時受付中

南吉田町1446-1 Tel.974-4441

ご寄付のお礼！

「生石地区まちづくり協議会」に、ご寄付を賜りました、各事業者の皆さま、誠にありがとうございます。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

小・中学生の通学路！安全を最優先に！



南吉田東交差点

南吉田東バス停前交差点に架かっている湯ノ口歩道橋は、経年劣化が進み老朽化が激しく、このほど12/4～1/31の予定で改修工事が行われます。この工事に伴い、子どもたちのメイン通学路である「横断歩道橋が全面通行止め」となります。

この歩道橋は、朝・夕400名近い子どもたちが利用しています。子どもたちの道路横断時の安全確保を最優先に考え関係各所で安全対策が検討され、11/28～30の3日間、松山西警察署やガードマンなど関係者が立ち会い、工事期間中の安全横断テストが行われ、更なる安全対策が検討・実施されることになっています。

特に朝は、通勤時間帯とも重なるため、大型トラックや通勤車両が大変多く走行します。重大事故を未然に防ぐため、万全な対応をお願いいたします。



名司会者：中村さん



フラメンコで会場を魅了！

11月3日（金）文化の日、第48回生石地区文化・芸能祭が生石公民館において、盛大に行われました。

会場の1階大会議室は超満員となり、オープニングの富久町の獅子舞を皮切りに、カラオケや、日本舞踊、民謡、三味線合奏など盛り沢山のプログラムで会場に訪れた観客を魅了！盛大な拍手が送られていました。中でも演芸の部で高岡町から出演した田中守さん演じる「三味線ブギウギ」は会場を一気に和ませ、大拍手が送られました。

演芸大会終了後、「お楽しみ抽選会」があり、見事特賞（ふとんクリーナー）を獲得したのは富久町に住む豊田洋子さんで、この日最高の「福女」となりました。



生石保育園児のみなさん



写真(左) 三味線ブギウギを踊る田中守さん

肩こり解消！まつイチ体操！！

肩こりに悩んでいた私は、食生活改善推進協議会生石支部の皆さんと「まつイチ体操」を始めました。最初は保健所の理学療法士の先生が丁寧に指導してくれました。三回目からは自主活動です。仰向けに寝転んでテープの声にしたがって、「体を伸ばす」「ひねる」「持ち上げる」・・・普段使わない筋（すじ）を使うので筋肉痛になりましたが、週一回の体操を続けて身体がほぐれてきたように感じます。仕事の合間にも肩甲骨を動かして肩こり予防に努めています。一人では続きませんが、皆さんと一緒に頑張りたいです。

まつイチ体操グループ；谷掛 ミサエ（記）



生石公民館で（1回/週）まつイチ体操で身体をほぐしている皆さん

生石クラブ「テレビ愛媛杯」優勝！

8月27日（日）西条総合体育館において、第41回「テレビ愛媛杯」愛媛県ママさんバレーボール大会が行われ、生石地区から出場した「生石クラブ」が久米チームとの接戦を制し、見事優勝を果たしました。



優勝の記念！みんなで大盛り上がり！

2018年元旦「初日の出」は垣生山で！



初日の出観賞登山に行こう！

2018年元旦の「初日の出観賞会」を計画しています。2017年は見事な初日の出でした。初日の出を見るためにやや早い午前7時に生石公民館本館に集合です。

ご家族揃ってお出掛けください。事前に申し込んでいなくても結構です。当日思い通りの参加も歓迎いたします。ただ、当日参加は、保険の加入はできませんのでご了承ください。

<教育文化部>

<お知らせ>

- ★ 12月16日（土）親子ふれあいday(生石公民館)
- ★ 1月 1日（月）初日の出観賞垣生山登山
- ★ 1月 7日（日）生石地区成人式（生石公民館）
- ★ 1月 9日（火）小中学校3学期始業式
- ★ 3月16日（金）西中学校卒業式
- ★ 3月22日（木）生石・さくら小学校卒業式

※生石地区まちづくり協議会ではFacebookを始めました！

< 編集後記 >

愛媛で64年ぶりに開催された「第72回えひめ国体」も終わりました。第12号通信では、生石地区関係者として選手でご活躍された5名の選手の方々をはじめ、国体を側面からサポートし、おもてなしをして頂いた方々を特集させて頂きました。また、今号の編集に際しましては、メディア関係の皆様をはじめ、大変多くの皆様にご協力、ご支援を頂きました。ありがとうございました。紙面上の制約もあり、十分な編集とは言えませんが、次世代へとつながる通信紙となれば幸いです。

今国体で、選手宣誓を行った中矢 力さんは、今後も柔道で更なる目標に向かって、国内外での活躍が期待されています。更には地元国体で見事金メダルに輝いたお2人をはじめ、若い世代の皆さんの更なる活躍にエールを贈りたいと思います。 広報部；石本 隆廣（記）